



Initiation en Hypnose Ericksonienne Programme de la formation



2 Jours



250 €

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'Hypnose.
- Découvrir et reconnaître un état de transe hypnotique.
- Accompagner une personne avec des exercices d'induction hypnotique.

L'initiation en Hypnose Ericksonienne est ouverte à tous, aucun pré-requis n'est nécessaire.

Pédagogie et évaluation

- **90% de pratique**
- Démonstrations, échanges
- Un support de cours théorique vous sera fourni.

Le cours en salle de formation sera alterné d'exercices pratiques et théoriques. Une supervision sera établie sur la totalité de la formation.

Programme et thèmes abordés

- L'Hypnose, son histoire, ses applications.
- Démonstration d'une induction hypnotique.
- Pratique de l'induction par relaxation profonde.
- Découverte du VAKOG.
- Pratique de la balade hypnotique.
- Sortir de transe.
- Devenir Hypnothérapeute.

Nous contacter : 06.95.59.24.22 / formation@neotherapies.com

www.neotherapies.com



Praticien en Hypnose Ericksonienne *Programme de la formation*



Formation Certifiante



12 Jours



1.750€

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'Hypnose.
- Reconnaître un état de transe hypnotique, maîtriser les mécanismes hypnotiques.
- Elaborer et utiliser différentes techniques d'inductions hypnotiques.
- Connaître et appliquer les protocoles pour mener une séance complète.
- Accompagner les personnes dans un processus fiable de changement.

Programme et thèmes abordés

- L'Hypnose, son histoire, ses applications.
- Découvrir la transe hypnotique : le VAKOG, l'induction, les niveaux de transe, approfondir et sortir de transe, le Milton modèle.
- Techniques de base : le nettoyage de printemps, le signaling idéomoteur, méthode Erickson-Rossi, la machine à changer, désensibilisation, les permissions, le recadrage, les métaphores.
- Elaborer une séance complète : anamnèse, objectif, mise en transe, feed-back.
- Thèmes : relation affective, deuil, poids, tabac, phobies, angoisses, troubles du sommeil, traumatismes, etc.

Pédagogie et évaluation

- **90% de pratique !** Démonstrations, vidéos, échanges, support de cours théorique.

Le cours en salle de formation sera alterné d'exercices pratiques et théoriques. Une supervision sera établie sur la totalité de la formation.

Au solde de ce cursus, une évaluation écrite réussie mènera à la certification finale et au titre de « Praticien en Hypnose Ericksonienne ».

Nous contacter : 06.95.59.24.22 / formation@neotherapies.com

www.neotherapies.com



Maitre Praticien en Hypnose Ericksonienne

Programme de la formation



Formation Certifiante



12 Jours



1.980€

Objectifs pédagogiques

- Obtenez des résultats avec 90% de vos clients.
- Maîtriser le vocabulaire pour écrire des protocoles et des scripts.
- Connaître et appliquer les protocoles.
- Accompagner les personnes dans un processus fiable de changement, surtout dans le cadre d'une thérapie brève.

Programme et thèmes abordés

- Approfondir ses connaissances : les bases de la Psychologie et Psychopathologie, les addictions, les états dépressifs, les formes d'anxiété.
- Devenir un hypnothérapeute performant : les structures métaphoriques, études de cas, typologie des clients.
- Le temps et l'hypnose, les vies antérieures, régression.
- L'hypnose et l'enfant
- Inventez VOTRE méthode et découvrez d'autres approches.

Pédagogie et évaluation

- **90% de pratique**
- Démonstrations, vidéos, échanges, un support de cours théorique vous sera fourni.

Le cours en salle de formation sera alterné d'exercices pratiques et théoriques. Une supervision sera établie sur la totalité de la formation.

Au solde de ce cursus, une évaluation écrite réussie mènera à la certification finale et au titre de « Maitre Praticien en Hypnose Ericksonienne ».

Nous contacter : 06.95.59.24.22 / formation@neotherapies.com

www.neotherapies.com