



Initiation en Hypnose Ericksonienne Programme de la formation



2 Jours

€ 250 €

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'Hypnose.
- Découvrir et reconnaître un état de transe hypnotique.
- Accompagner une personne avec des exercices d'induction hypnotique.

L'initiation en Hypnose Ericksonienne est ouverte à tous, aucun pré-requis n'est nécessaire.

Pédagogie et évaluation

- **90% de pratique**
- Démonstrations, échanges
- Un support de cours théorique vous sera fourni.

Le cours en salle de formation sera alterné d'exercices pratiques et théoriques. Une supervision sera établie sur la totalité de la formation.

Programme et thèmes abordés

- L'Hypnose, son histoire, ses applications.
- Démonstration d'une induction hypnotique.
- Pratique de l'induction par relaxation profonde.
- Découverte du VAKOG.
- Pratique de la balade hypnotique.
- Sortir de transe.
- Devenir Hypnothérapeute.

Nous contacter : 06.95.59.24.22 / formation@neotherapies.com

www.neotherapies.com