



## Praticien en Hypnose Ericksonienne *Programme de la formation*



Formation Certifiante



12 Jours



1.750€

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'Hypnose.
- Reconnaître un état de transe hypnotique, maîtriser les mécanismes hypnotiques.
- Elaborer et utiliser différentes techniques d'inductions hypnotiques.
- Connaître et appliquer les protocoles pour mener une séance complète.
- Accompagner les personnes dans un processus fiable de changement.

### Programme et thèmes abordés

- L'Hypnose, son histoire, ses applications.
- Découvrir la transe hypnotique : le VAKOG, l'induction, les niveaux de transe, approfondir et sortir de transe, le Milton modèle.
- Techniques de base : le nettoyage de printemps, le signaling idéomoteur, méthode Erickson-Rossi, la machine à changer, désensibilisation, les permissions, le recadrage, les métaphores.
- Elaborer une séance complète : anamnèse, objectif, mise en transe, feed-back.
- Thèmes : relation affective, deuil, poids, tabac, phobies, angoisses, troubles du sommeil, traumatismes, etc.

### Pédagogie et évaluation

- **90% de pratique !** Démonstrations, vidéos, échanges, support de cours théorique.

Le cours en salle de formation sera alterné d'exercices pratiques et théoriques. Une supervision sera établie sur la totalité de la formation.

**Au solde de ce cursus, une évaluation écrite réussie mènera à la certification finale et au titre de « Praticien en Hypnose Ericksonienne ».**

**Nous contacter : 06.95.59.24.22 / [formation@neotherapies.com](mailto:formation@neotherapies.com)**

**[www.neotherapies.com](http://www.neotherapies.com)**